

城島げんきかん

健康フェスタ 2019

お医者さんコーナー

健康づくりイベントや相談

新規



(協力：城島町医会・歯科医会)

手洗い講座

手洗いの大切さを勉強しよう！



特殊なクリームをぬって
ライトをあてて汚れを
チェック！

健康チェック



体力測定や脳年齢測定など

施設無料開放

歩行プール・トレーニング室
リラックス室マッサージ機
スカイウエル無料開放



笑いヨガ

笑って健康！
笑って心身ともに元気に
なりましょう！

館内スタンプラリー開催！

いろいろなイベントに
参加して景品ゲット!!

開催日時

11月24日

日曜日

9:00~17:00

問合せ

城島保健福祉センター「城島げんきかん」

TEL 0942-62-2122

★ 参加者大募集 ★

1階

【ロビー】 ペーパークラフト体験
フラダンスミニステージ 9:00~15:00
 料金:無料
 10:30~11:00

 城島校区いきいきサロン
 ボランティアさんによる
 工作体験です!
どなたでも参加できます!

【屋外特設プール】
ウォーターバルーン 10:00~15:00
 料金:1名300円
 1回5分程度
 ※未就学児は
 保護者同伴
 ※写真はイメージです
 大人も子供も
 楽しめる!



施設無料開放!
 ★トレーニング
 ★歩行プール
 ★リラククス室


2階

【フロア1・2・3】 手洗いチェック 10:00~15:00
 料金:無料
 手洗いの大切さを勉強しよう!
笑いヨガ 15:30~16:50
 定員:100名 料金:無料
 ※11/8(金)より申込み開始

お医者さんコーナー&サロン活動発表 10:30~12:00
健康チェック 12:30~15:00
 料金:無料
 体力測定・脳年齢測定
 血管年齢測定・脳トレ
 歩行姿勢測定など



【談話コーナー】
気軽に健康相談コーナー 10:00~12:30
 そんなに食べないのになぜ太るの?
 食事のカロリー計算が分からない...
 等々、保健師・栄養士へ気軽にご相談下さい!
 どなたでも参加できます!



3階

【和室1・2 交流サロンなど】
子ども縁日 9:00~15:00
 ミニゲームなど
 料金:300円
 (限定200名)



【和室3】 13:00~13:50
子ども英会話体験教室
 対象:年長~小学生
 定員:20名
 料金:無料
 ※11/8(金)より
 申込み開始



【創作室1・2】
木材でツリー作り 10:00~12:00
 定員:30名
 料金:500円
 どなたでも参加できます!
 ※当日申込み
 ※写真はイメージです



【調理室】ミニカレーライス試食 11:30~ 配付
 (なくなり次第終了)
チキンとキノコのカレー
試食無料配布!
 協賛・提供
 久留米市生活改善推進員協議会
 限定150食



おひるねアート 10:00~13:00
 定員:40組
 料金:無料
 ※当日申込み
 先着順
 ※写真はイメージです



正月飾り作り 13:00~15:00
 定員:20名
 料金:500円
 どなたでも参加できます!
 ※11/8(金)より申込み開始
 ※写真はイメージです




上記に関するお問合せ・ご予約はこちらをお願いします。
 久留米市城島保健福祉センター「城島げんきかん」
 久留米市城島町檜津 739-1
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 ※当日、駐車場が混雑の場合は町民の森駐車場をご利用ください。